



vitaincasa.com



Home detox diet

LA CHECK-LIST

- o Calzature inutilizzate
- o Minutaglie "clutter" nella zona lavanderia
- o Medicinali scaduti
- o Prodotti beauty inutilizzati
- o Pentolame rovinato
- o Barattoli di vetro accumulati
- o Cibi scaduti
- o Indumenti inutilizzati personali
- o Indumenti sorpassati figli/e

COME /DOVE ?

- > Donare o vendere tutto ciò che è ancora buono
- > Smaltire nel modo corretto (bidoni appositi per ciascun tipo di oggetto da eliminare)
- > Limitare al massimo gli oggetti conferiti nel "grigio" cioè i rifiuti indifferenziati